

Laufen(d) zwischen Fluß und See, bei Sonne, Regen, Frost und Schnee: „Dess is schee!“

Die Nordic Walking-/Walking-Gruppe der Spvgg Dietesheim stellt sich vor:

„Ist es euch im Sommer nicht viel zu heiß?“

„Nö, da sind wir im Wald.“

„Ach so. Und wenn es regnet?“

„Ist uns egal, wir sind doch nicht aus Zucker!“

„Ja okay, aber was macht ihr im Winter?“

„Dann machen wir die Dietesheimer Straßen und das Mainufer unsicher ... jetzt schau nicht so erschrocken, das machen wir natürlich nicht, aber wir nutzen schon das Licht der Straßenlaternen und unserer Brust- und Rückenleuchten aus, denn wir wollen ja sicher unserem Hobby frönen. Deshalb ist es genauso wichtig, dass wir versichert sind.“

„Und ihr macht das jede Woche?“

„Yes, 52 Mal im Jahr.“

„Angenommen, ich wollte mal mitkommen: Müsste ich irgendwelche Voraussetzungen erfüllen?“

„Naja, zwei Beine mit Füßen dran wären äußerst hilfreich. Und wenn du zusätzlich deine Arme einsetzen willst, nimmst du einfach passende Stöcke mit. Volljährig solltest du auch sein, aber ansonsten spielt das Alter keine Rolle. Deine aktuelle Fitness ist auch egal, die wird sowieso automatisch im Laufe der Zeit besser. Außerdem sind wir keine Tempofetischisten, sondern laufen aus Spaß an der Bewegung und zum Ausgleich für unseren sitzenden Alltag. Ortskenntnisse braucht du ebenfalls nicht, denn wir laufen alle hinter Jörg her, der die Gegend wie seine Westentasche kennt.“

„Und muss ich mich irgendwie verpflichten?“

„Nö, nicht, wenn du nicht willst. Es gibt Zehnerkarten bei uns, die du – auch für andere Kurse – beliebig nutzen kannst. Oder du trittst, wenn du regelmäßig dabei sein willst, einfach dem Verein bei, das spart dann jede Menge Geld.“

„Du hast mir jetzt richtig Lust gemacht, ich glaube, ich komme das nächste Mal mit.“

„Super, das freut uns. Melde dich einfach bei Jörg (Tel. 0173 4719492), er sagt dir dann, wo wir uns jeden Mittwoch um 18 Uhr zu einer Nordic Walking- bzw. Walking-Runde treffen.“