

Sommerprogramm 2019



	Tag	Datum	Zeit / Treffpunkt	Ende	Aktivität	Beschreibung
	Dienstag	02.07.	17 Uhr / Sportheim	offen	Radfahren	nach gemeinsamer Zielvorgabe
	Mittwoch	03.07.	18 Uhr / Sportheim	ca. 19 Uhr	Nordic-Walking	Naherholungsgebiet, bitte Stöcke mitbringen
	Dienstag	09.07.	17 Uhr / Sportheim	offen	Radfahren	nach gemeinsamer Zielvorgabe
	Mittwoch	10.07.	18 Uhr / Sportheim	ca. 19 Uhr	Nordic-Walking	Naherholungsgebiet, bitte Stöcke mitbringen
	Dienstag	16.07.	17 Uhr / Sportheim	offen	Radfahren	nach gemeinsamer Zielvorgabe
	Mittwoch	17.07.	18 Uhr / Sportheim	ca. 19 Uhr	Nordic-Walking	Naherholungsgebiet, bitte Stöcke mitbringen
	Dienstag	23.07.	17 Uhr / Sportheim	offen	Radfahren	nach gemeinsamer Zielvorgabe
	Mittwoch	24.07.	18 Uhr / Sportheim	ca. 19 Uhr	Nordic-Walking	Naherholungsgebiet, bitte Stöcke mitbringen
	Dienstag	30.07.	17 Uhr / Sportheim	offen	Radfahren	nach gemeinsamer Zielvorgabe
	Dienstag	06.08.	17 Uhr / Sportheim	offen	Radfahren	nach gemeinsamer Zielvorgabe
	Mittwoch	07.08.	18 Uhr / Sportheim	ca. 19 Uhr	Nordic-Walking	Naherholungsgebiet, bitte Stöcke mitbringen

Auskünfte bei N. Trost, Tel. 01777078333